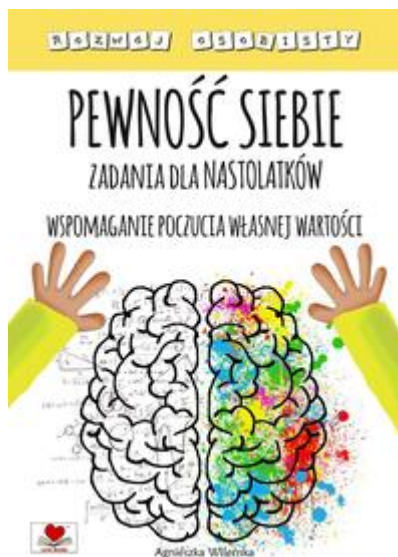




<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Pewność siebie. Zadania dla nastolatków. Wspomaganie poczucia własnej wartości

Kod EAN: 9788368083262

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

14,99 PLN

Opis produktu

Pewność siebie. Zadania dla nastolatków.

Wspomaganie poczucia własnej wartości

Agnieszka Wileńska

Format B5, oprawa miękka, stron 20

Wspaniała książka dla dzieci i młodzieży, wspomagająca budowanie poczucia własnej wartości. Ciekawe ćwiczenia oraz wskazówki i porady jak zrozumieć samego siebie, zaakceptować swoje wady i zaangażować się w poznanie i budowanie szacunku do własnej osoby.

Samoświadomość własnych uczuć i myśli oraz docenienie i pokochanie całego siebie, jako osobę wyjątkową, niepowtarzalną i ważną, stanowi klucz do równowagi i budowania pewności siebie. Poznanie siebie, bycie szczerym z samym sobą, umiejętność rozpoznawania własnych uczuć i potrzeb - tego uczy ta wspaniała książka dla nastolatków.

Ta pozycja pomoże Ci zrozumieć, zaakceptować, szanować i pokochać najwspanialszą osobę jaką znasz- CIEBIE !