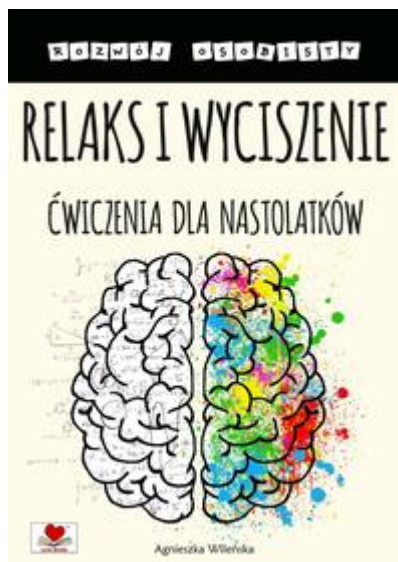




<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Relaks i wyciszenie. Ćwiczenia dla nastolatków

Kod EAN: 9788368083606

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

14,90 PLN

Opis produktu

Wspaniała książka dla nastolatków, stanowiąca trening umiejętności i wspierająca rozwój osobisty. Przystępna forma i ćwiczenia przygotowane specjalnie dla dzieci i młodzieży, pomogą skupić się na powierzonych zadaniach, nauczą logicznego myślenia, trenują pamięć, a przy okazji zostały opracowane w taki sposób, że ich rozwiązywanie sprawi każdemu dużo frajdy. Ćwiczenia zostały dobrane by wyciszyć i uspokoić zmysły młodego człowieka, zminimalizować bodźce oraz pomóc zrelaksować się i odetchnąć. Szczególnie polecamy!

Format B5, oprawa miękka, stron 20