



<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Wewnętrzna przemiana. Terapeutyczne kolorowanie antystresowe. Bądź dla siebie dobry

Kod EAN: 9788368537055

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

14,99 PLN

Opis produktu

WEWNĘTRZNA PRZEMIANA

BĄDŹ DLA SIEBIE DOBRY

TERAPEUTYCZNE KOLOROWANIE ANTYSTRESOWE

Terapeutyczne kolorowanie to wspaniała praca nad własnymi emocjami, doskonały sposób na wyciszenie, wyrażenie swoich uczuć i refleksji.

Kolorowanki terapeutyczne wspomagają rozwój wewnętrzny i stanowią doskonałą terapię dla każdego.

Redukują stres, poprawiają stan zdrowia psychicznego, ukajają nerwy, pomagają na odreagowywanie i wewnętrzne wyciszenie.

Piękne ilustracje z elementami do wypełnienia pomagają w skupieniu i oddechu od codziennych problemów oraz wspomagają pozytywną wewnętrzną przemianę.

Książka przeznaczona dla dorosłych oraz nastolatków.

Format B5, oprawa miękka, stron 20

