



<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Wewnętrzna przemiana. Terapeutyczne kolorowanie antystresowe. Kochaj siebie

Kod EAN: 9788368537024

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

14,99 PLN

Opis produktu

WEWNĘTRZNA PRZEMIANA

KOCHAJ SIEBIE

TERAPEUTYCZNE KOLOROWANIE ANTYSTRESOWE

Terapeutyczne kolorowanie to wspaniała praca nad własnymi emocjami, doskonały sposób na wyciszenie, wyrażenie swoich uczuć i refleksji.

Kolorowanki terapeutyczne wspomagają rozwój wewnętrzny i stanowią doskonałą terapię dla każdego.

Redukują stres, poprawiają stan zdrowia psychicznego, ukajają nerwy, pomagają na odreagowywanie i wewnętrzne wyciszenie.

Piękne ilustracje z elementami do wypełnienia pomagają w skupieniu i oddechu od codziennych problemów oraz wspomagają pozytywną wewnętrzną przemianę.

Książka przeznaczona dla dorosłych oraz nastolatków.

Format B5, oprawa miękka, stron 20