



<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Cztery filary zaufania. Iyanla Vanzant

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

~~49,90 PLN~~

19,99 PLN

Opis produktu

Zaufanie jest koniecznym warunkiem ludzkiego życia. Buduje charakter i duchową siłę. Zapewnia nam bezpieczeństwo i spokój ducha. Uczy wytrwałości i odwagi. Podobnie jak inne umiejętności, możesz je w sobie rozwijać. To pozornie prosta, a jednocześnie najtrudniejsza rzecz, jakiej powinno się w życiu nauczyć. Autorka bestsellerów New York Timesa i duchowy przywódca, prezentuje w tej książce cztery filary zaufania – do siebie, do Boga, do innych oraz do życia. W praktyczny i inspirujący sposób wyjaśnia, jak je zdobyć, aby osiągnąć upragniony spokój umysłu. Przedstawia szereg opowieści i przykładów popartych własnym doświadczeniem i praktyką, które pomogą Ci rozwinąć swoje relacje, nawet te utracone oraz jeszcze niezdołane. Nauczysz się krok po kroku ufać sobie, by świadomie czerpać z życia radość i cieszyć się każdą chwilą. Ta umiejętność pozwoli Ci odnaleźć wewnętrzne wsparcie i siłę nawet w obliczu problemów czy samotności. Jeśli z kolei zaufasz Bogu wzniesiesz się ponad swoje człowieczeństwo i odkryjesz prawdziwą tożsamość, z której płynie poczucie celu oraz miłość. Uświadomisz wówczas sobie, że Wszechmogący robi dla Ciebie to, czego Ty sam zrobić nie możesz. Kiedy zaufasz innym ludziom będziesz w stanie rozwinąć swoją intuicję i pogłębisz więź z sobą, odkrywając głębię zdolności kochania oraz przebaczenia. Ponadto umocnisz swój emocjonalny, umysłowy i duchowy rozwój, nawet jeśli Twoje obecne relacje są trudne. Przekonasz się także, że życie stoi po Twojej stronie i pragnie dostarczać Ci inspiracji oraz motywacji. Poznaj potęgę zaufania.

Wydawnictwo: Studio Astropsychologii (podmiot odpowiedzialny GPSR)

ISBN: **978-83-7377-771-2**

oprawa: **Miękka**

format: **205x145x20mm**

język: **polski**

