



<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Dieta bikini. Magdalena Makarowska

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

~~24,90 PLN~~

14,99 PLN

Opis produktu

Szybkimi krokami nadchodzi lato - sezon na bikini!

A my wciąż chodzimy w kożuszkach z tkanki tłuszczowej i postanawiamy sobie, że jeśli już wybierzemy się na plażę, to tylko w obszernej sukience albo worku na ziemniaki...

Najwyższa pora, żeby to zmienić! W tym roku worki na ziemniaki nie są trendy:)

Tylko co zrobić, by zrzucić luźne stroje i pięknie wyglądać w swoim ulubionym bikini? Odchudzanie nie musi być ostrym reżimem opartym na listku sałaty i plasterku jabłka. Można schudnąć, jedząc smacznie, kolorowo i do syta.

Sama zobaczysz! Jeśli jesteś dziewczyną, która:

- w ciągu pół roku zwiększyła swoją wagę o ok. 5-8 kg,
- przytyła zimą i nie mieści się w swój zwykły rozmiar,
- mierzy się z problemem nadwagi od dzieciństwa,
- jest zabiegana i często je na mieście gotowe posiłki, przez co przybrała na wadze
- ma nadwagę, nie umie gotować i nie ma na to czasu,
- chciałaby odżywiać się zdrowo, ale nie wie (albo zimą zapomniała), jak się do tego zabrać?
- a także jeśli studiujesz i przytyłaś, bo twoje życie jest wieczną imprezą i jesz dużo śmieciowego jedzenia, albo jesteś mamą pulchnej nastolatki i chcesz jej pomóc, a

przy okazji samej zrzucić parę zbędnych kilogramów, to ta książka jest właśnie dla ciebie!

Wydawca: Feeria

EAN: 9788372296511

oprawa: miękka

format: 205x165x10mm

liczba stron: 184