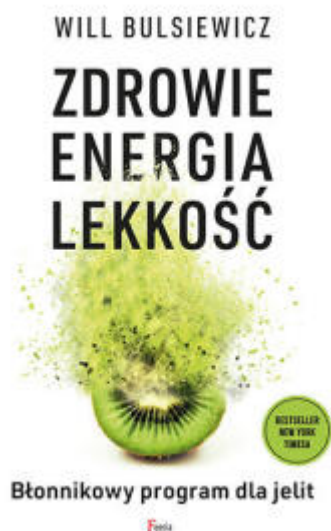




<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Zdrowie energia lekkość. Błonnikowy program dla jelit

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

~~52,90 PLN~~

18,99 PLN

Opis produktu

Jeśli, podobnie jak miliony innych osób, masz problemy trawienne, nadwrażliwość na niektóre pokarmy lub cierpisz na chorobę autoimmunologiczną, poznaj książkę, która oferuje pomoc w usunięciu lub złagodzeniu trapiących cię dolegliwości. Zabierze cię ona w podróż po świecie fascynujących odkryć naukowych, udowodniając, że możesz żyć zdrowiej, a co za tym idzie – szczęśliwiej. Potraktuj naukę jak kompas, który doprowadzi cię do lepszego życia, a za przewodnika weź autora tej książki, gastroenterologa, który w swojej praktyce lekarskiej pomógł już tysiącom osób.

Opracowany przez niego Błonnikowy program dla jelit to nie tylko plan leczenia, ale sposób na życie, który pozwoli ci odkryć samego siebie w najzdrowszej postaci.

Dzięki temu poradnikowi dowiesz się:

- jak wspomóc utratę wagi,
- jak poprawić działanie układu odpornościowego,
- jak zmniejszyć wrażliwość pokarmową,
- jak obniżyć poziom cholesterolu, a nawet... zapobiec rakowi.

28-dniowy program szybkiego startu i ponad 65 przepisów nauczą cię zdrowego i świadomego odżywiania, a dzięki zdobytej wiedzy będziesz w stanie skutecznie zatroszczyć się o swój dobrostan, dopasowując kulinarne propozycje autora do własnych potrzeb. Oto plan, jak już dziś rozpocząć turbodoładowanie jelit, które da ci zdrowie na

całe życie.

Wydawca: Feeria

EAN: 9788382250428

oprawa: Miękka

format: 204x145x31mm

liczba stron: 448

rok wydania: 2022