



<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Zielone koktajle Detoks. 365 przepisów

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

~~39,90 PLN~~

19,99 PLN

Opis produktu

Książka napisana przez autorkę bloga Zielone Koktajle i bestsellerów Zielone koktajle. 365 przepisów oraz Zielone koktajle dla mam i dla dzieci. 365 przepisów.

Znajdziesz w niej 365 przepisów stanowiących inspirację do oczyszczenia organizmu za pomocą koktajli. Każdy z nich to prawdziwa bomba witaminowa oraz obfitość składników odżywczych, które wspierają naturalne mechanizmy odtruwania i odnowy.

Dzięki tej książce dowiesz się, jak przeprowadzić:

detoks dla zdrowia,

detoks dla urody,

detoks dla ciała i umysłu,

detoks inaczej, czyli oczyszczające koktajle do codziennego spożywania,

detoks z superżywnością, czyli koktajle ze składnikami z kategorii superfoods.

Opiekę merytoryczną nad projektem objęła dr n. farm. Anna Sędziak.

Inspiruj się przepisami i miksuj na zdrowie!

ISBN: 978-83-245-2220-0

EAN: 9788324522200

oprawa: Miękka

format: 245x175x21mm

język: polski

liczba stron: 232