



<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Joyful. Zaprojektuj radość w swoim otoczeniu

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

~~49,90 PLN~~

23,99 PLN

Opis produktu

W dłoniach trzymasz narzędzie do rozpalenia na nowo tych radosnych płomieni, narzędzie, które może kompletnie zmienić twój sposób postrzegania otaczającego cię świata. Ta książka pokazuje, że radość nie jest tylko czymś, co odnajdujemy. Jest to także coś, co możemy dać samym sobie i ludziom wokół.

Zastanawiałeś się kiedyś, dlaczego ludzie uśmiechają się na widok zachodzącego słońca i kudłatego psa w żółtych kaloszach? Dlaczego pielęgnują ogródki różane, ozdabiają torty urodzinowe świeczkami i wieszają lampki na choince?

Sztuka radości polega na odnajdywaniu tego, co dobre we własnym otoczeniu. Zaczynij postrzegać świat jako źródło pozytywnego myślenia, z którego możesz czerpać, kiedy tylko odczujesz taką potrzebę. Niektóre miejsca, jak słoneczna kawiarenka na rogu ulicy czy zabytkowe kamienice z kwiatami na balkonach w centrum miasta, kryją w sobie ogromne pokłady radości. Korzystaj z nich. Możesz też sprawić, by twoje najbliższe otoczenie stało się przyjaźniejsze – z pomocą autorki nie będzie to trudne. Przekonaj się, że drobne zmiany mają niezwykłą moc.

Projektantka Ingrid Fetell Lee dowodzi, że niewielkie zmiany w codzienności mają zaskakujący i potężny wpływ na nasz nastrój, oraz pokazuje, w jaki sposób możemy zmienić nasze otoczenie, aby wieść pełniejsze, zdrowsze i prawdziwie radosne życie.

EAN: 9788382250060

oprawa: miękka

format: 204x143mm

liczba stron: 392