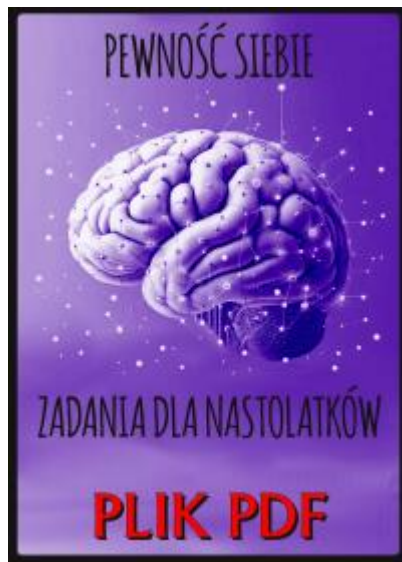




<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



PEWNOŚĆ SIEBIE - Karty pracy dla nastolatka - PLIK PDF

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

11,99 PLN

Opis produktu

KARTY PRACY DLA NASTOLATKA

PEWNOŚĆ SIEBIE

Zadania do pracy zarówno pojedynczo jak i w grupie rówieśników.

Doskonała pomoc dla nastolatka

Zadania, które młodzież uwielbia, pomagają w doskonaleniu umiejętności, relaksują i wyciszają.

Format: PLIK PDF - 20 kart pracy.

Po zakupie należy dokonać płatności przelewem zaznaczając opcję płatność Przelew24.

PLIK zostanie przesłany na wskazany adres w ciągu 24h od dokonania płatności.

.....

Wspaniała pozycja dla dzieci i młodzieży, wspomagająca budowanie poczucia własnej wartości. Ciekawe ćwiczenia oraz wskazówki i porady jak zrozumieć samego siebie, zaakceptować swoje wady i zaangażować się w poznawanie i budowanie szacunku do własnej osoby.

Samoświadomość własnych uczuć i myśli oraz docenienie i pokochanie całego siebie, jako

osobę wyjątkową, niepowtarzalną i ważną, stanowi klucz do równowagi i budowania pewności siebie. Poznanie siebie, bycie szczerym z samym sobą, umiejętność rozpoznawania własnych uczuć i potrzeb - tego uczy ta wspaniała pomoc dla nastolatków.

Ta pozycja pomoże Ci zrozumieć, zaakceptować, szanować i pokochać najwspanialszą osobę jaką znasz- CIEBIE !