



<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Tajniki odporności. Matt Farr

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

~~39,90 PLN~~

14,99 PLN

Opis produktu

Zoptymalizuj swoje zdrowie dzięki niemal dwustu szybkim i łatwym do zastosowania sposobom na wzmocnienie układu odpornościowego i pokonanie przeziębienia w każdym sezonie.

Tajniki odporności zawierają wszystko, co musisz wiedzieć o prowadzeniu lepszego, zdrowszego trybu życia. Znajdziesz tu m.in.:

- ćwiczenia, które budują i wzmacniają układ odpornościowy;
- proste rady dotyczące stylu życia pomagające chronić przed chorobami;
- opis czynników środowiskowych, które wpływają na układ odpornościowy; wzmacniające odporność pokarmy, witaminy, minerały, zioła i suplementy;
- charakterystykę zależności między zdrowiem jelit a układem odpornościowym;
- i wiele, wiele więcej!

EAN: 9788366967236

oprawa: oprawa: broszurowa

format: 205x145 mm

język: polski

liczba stron: 360