



<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Związki. Zasady gry. Magdalena Kopenhagen

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

~~49,90 PLN~~

17,99 PLN

Opis produktu

Dlaczego się nie udało?

Co znów poszło nie tak?

Kto z nas nigdy nie zadawał sobie podobnych pytań

Czy relacje muszą być takie trudne?

Dlaczego nie ma instrukcji obsługi drugiego człowieka?!

No właśnie: **dlaczego?** Trochę dlatego, że każdy z nas jest inny. Jednak istnieją pewne uniwersalne zasady, których znajomość pomaga unikać relacyjnych błędów.

Dzięki tej książce lepiej zrozumiesz, jak działają związki (i dlaczego czasem nie działają), i zdobędziesz narzędzia, które pomogą Ci budować zdrowsze i bardziej satysfakcjonujące relacje.

Z pierwszej części dowiesz się, jak style przywiązania, wyuczone schematy, przekonania, potrzeby i wyznawane wartości wpływają na budowanie więzi. Zobaczysz je w akcji dzięki przykładom z gabinetu psychoterapeutycznego autorki.

Druga część to instrukcja obsługi - 10 zasad, których stosowanie zwiększa szansę na sukces relacji: od szczerości i otwartej komunikacji po stawianie granic i troskę o intymność. Praktyczne porady i ćwiczenia pomogą w identyfikowaniu wartości i emocji oraz wzmacnianiu więzi z drugą osobą i samą/samym sobą.

Związki. Zasady gry to lektura obowiązkowa dla każdego, kto chce świadomie budować trwałe relacje pełne szacunku i miłości.

Wydawca: Znak

EAN: 9788324095056

oprawa: Miękka

format: 205x140x23mm

język: polski

liczba stron: 320