



<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Weź zdrowie w swoje ręce. Amy B. Scher

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

~~36,90 PLN~~

23,99 PLN

Opis produktu

Uzdrawianie energetyczne zajmuje się przywracaniem harmonii w naturalnym polu ludzkiego organizmu. Polega na uwalnianiu energii w ciele, niezależnie od tego gdzie jest skumulowana. W ten sposób możesz pozbyć się chorób fizycznych, uciążliwych dolegliwości czy negatywnych emocji, wzmacniając tym samym swoją odporność. Amy Scher jest wiodącym głosem na polu uzdrawiania umysłu, ciała i ducha oraz terapeutką energetyczną. Po pokonaniu zagrażającej życiu choroby, doznała olśnienia, że uzdrawianie dotyczy czegoś więcej, niż tylko fizyczności. Jej dramatyczna historia pokazuje, jak ważne jest zajęcie się swoimi energiami emocjonalnymi, szczególnie wtedy, gdy nic innego już nam nie pomaga. Używając różnych metod, wyjaśnia, jak osiągnąć pełne i trwałe uzdrowienie poprzez kochanie i akceptację siebie. W książce prezentuje kompleksowe podejście do samoleczenia zebrane w łatwy do zrozumienia, trzyczęściowy proces usuwania blokad, zmiany relacji ze stresem i godzenia się z tym, kim naprawdę jesteśmy. Z przewodnika, nauczysz się kilku technik do samodzielnego stosowania, z których korzystała sama Autorka. Należą do nich m.in. TTT - Test i Opukiwanie Grasicy, EFT - Techniki Emocjonalnej Wolności, Medytacja Uwalniania Przekonań, Opukiwanie Czakr oraz Metoda Trzech Serc. Dzięki nim odkryjesz obszary nierównowagi występujące w Twoim ciele i proste sposoby poradenia sobie z nimi. Bez względu na to, czy doświadczasz fizycznych objawów czy po prostu czujesz się zagubiony, pełen niepokoju i emocjonalnie rozchwiany, ta książka pomoże odmienić Twoje życie. Wykorzystaj swój potencjał i ulecz się sam.

Wydawca Studio Astrpsychologii

EAN: **9788373777842**

oprawa: **Miękka**

format: **20.3x14.3**

język: **polski**

