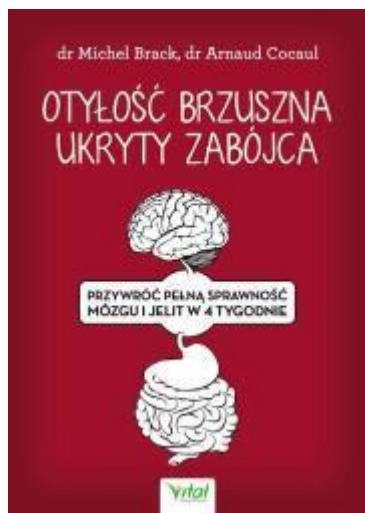




<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Otyłość brzuszna ukryty zabójca. M.Brack, A.Cocaul

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

~~39,90 PLN~~

13,99 PLN

Opis produktu

Czy otyłość brzuszna jest niebezpieczna? Kto na nią cierpi i dlaczego? Autorzy, wybitni lekarze od zaburzeń otyłości i odżywiania oraz pionierzy w leczeniu stresu oksydacyjnego ujawniają informacje na temat tego powszechnie występującego schorzenia. Przedstawiają również 4-tygodniowy plan odnowy jamy brzusznej gwarantujący pozbycie się tkanki tłuszczowej trzewnej. Opiera się on między innymi na prawidłowym odżywianiu, lekkiej aktywności fizycznej, walce ze stresem oraz medytacji. Ujawniają również jak odbudowa kluczowych elementów przewodu pokarmowego (adipocytomu, czyli komórek tkanki tłuszczowej i mikrobiomu ogółu mikroorganizmów, głównie bakterii zamieszkujących Twoje ciało) może przywrócić pełną sprawność mózgu i jelit. Czas pożegnać oponkę i przywrócić zdrowie.

Wydawca Vital

EAN: **9788365846730**

Oprawa: **miękka**

Język: **polski**

Format: **205x145x15mm**

Liczba stron: **212**