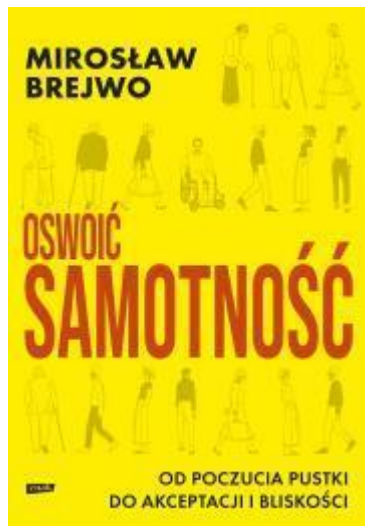




<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Oswoić samotność. Mirosław Brejwo

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

~~49,99 PLN~~

17,99 PLN

Opis produktu

Masz setki znajomych na Facebooku, a nie masz z kim pogadać? W pracy uważają cię za duszę towarzystwa, ale nie masz przyjaciół? Jesteś żoną/mężem/ojcem/matką, ale czujesz się... samotny?

Miliony ludzi bez względu na wykształcenie, sukcesy zawodowe, stan zdrowia, a nawet liczbę osób wokół doświadczają samotności. Nieprzepracowana czasem staje się źródłem cierpienia. A PRZECIEŻ SAMOTNOŚĆ NIE MUSI BYĆ ZŁA!

Mirosław Brejwo, doświadczony psycholog, autor popularnego podcastu Psychologia, którą warto znać, pozwala zrozumieć przyczyny samotności. Pokazuje, jak zaakceptować siebie, wzmocnić swój potencjał, jak radzić sobie z kryzysami, a przede wszystkim – jak zbudować satysfakcjonujące relacje.

KSIĄŻKA DLA KAŻDEGO, KTO POCZUŁ SIĘ SAMOTNY.

Wydawca Znak

EAN: **9788324067305**

Oprawa: **Miękka ze skrzydełkami**

Język: **polski**

Format: **205x140x20mm**

Liczba stron: **336**