



<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Kokos. Stephanie Federsen

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

~~36,90 PLN~~

9,99 PLN

Opis produktu

Na niemal 200 stronach znajdziemy wszystkie informacje niezbędne do tego, aby włączyć produkty pochodzące z kokosa do swojej diety i cieszyć się jego wyjątkowym aromatem i niepowtarzalnym smakiem. Oprócz informacji o wartościach odżywczych, właściwościach odmładzających znajdziesz tu ponad 70 przepisów na przepyszne dania z kokosa, które mogą spożywać również osoby uczulone na gluten. W książce czytelnik odnajdzie m.in. - Cenne informacje o wszystkich formach, w jakich możesz spożywać kokosa i produktach, które są z niego pozyskiwane; - Wyjątkowe przepisy na smaczne dania z odżywczego orzecha kokosowego: od koktajli, smoothies, sałatek, poprzez przekąski, dania obiadowe, aż po słodkości na bazie kokosa; - Zebrane w jednym miejscu najważniejsze informacje o antyalergicznym, odmładzającym, antybakteryjnym i dodającym energii właściwościach i minerałach oraz witaminach zawartych w produktach kokosowych; - Świeże i inspirujące pomysły na wprowadzenie zdrowych posiłków do codziennego jadłospisu.

Wydawca Vivante

EAN: **9788365442444**

Oprawa: **Miękka**

Język: **polski**

Format: **168x200x15mm**

Liczba stron: **272**