



<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Księga soków. Michael T. Murray

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

~~49,90 PLN~~

26,99 PLN

Opis produktu

Poznaj najsmaczniejszy i najprostszy sposób na zaspokojenie twoich żywieniowych potrzeb i ugaszenie pragnienia.

Najprostsza droga do zachowania dobrej kondycji, vitalności, mocnych kości oraz pięknej skóry i włosów to zdrowa, pełnowartościowa dieta. Jednym z jej głównych składników są świeże soki owocowo-warzywne. Michael T. Murray, światowej sławy ekspert w dziedzinie zdrowego żywienia, w "Księdze soków" zawarł bezcenne informacje na temat uzdrawiająco-rewitalizujących mocy różnych owocowych i warzywnych soków oraz dopasował do nich pyszne i proste przepisy.

Z książki dowiesz się, jak poszczególne soki pomagają:

- pokonać raka,
- obniżyć ciśnienie krwi,
- przynieść ulgę stawom,
- leczyć kamienie nerkowe i wrzody,
- walczyć z efektami starzenia,
- obniżyć poziom cholesterolu.

W "Księdze soków" znajdziesz również szczegółowe informacje na temat wartości odżywczych poszczególnych przepisów oraz bezpieczne i efektywne porady na to, jak dietę opartą na sokach zastosować w procesie oczyszczania organizmu.

Uwierz, że ta książka o sokach pomoże Ci zmienić swoje życie!

Wydawca Kobiece

EAN: **9788383219059**

Oprawa: **Miękka ze skrzydełkami**

Język: **polski**

Format: **205x145x28mm**

Liczba stron: **432**