



<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Co powie mama? jak się uniezależnić i uzdrowić relacje z rodzicami.

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

49,90 PLN

Opis produktu

Przy rodzinnym stole znowu słyszysz pytania o ślub i dzieci? Czujesz wyrzuty sumienia, bo za rzadko odwiedzasz rodziców? Jesteś uzależniony od opinii mamy i wsparcia taty? Są rodzice toksyczni i helikopterowi, są mistrzowie presji i wampiry emocjonalne. Często nawet jako dorośli czujemy się wobec nich bezsilni. Czas to zmienić. Nabierz dystansu do swojej relacji z rodzicami! Jeśli do tej pory świadome postawienie granic było dla ciebie trudne, Sandra Konrad, doświadczona psychoterapeutka, wskaże jak uzdrowić proces pokoleniowej transmisji. Nie chodzi o to, by całkiem zerwać więź z rodzicami, ale uwolnić się od ich oczekiwań i nakazów. Dzięki temu poradnikowi nie tylko rozpoznasz uwikłania i wyznaczysz nowe granice. Podarujesz też sobie i swoim najbliższym zdrową, pełną wsparcia relację.

Wydawca Znak

EAN: **9788324069149**

Oprawa: **Miękka**

Język: **polski**

Format: **205x140x19mm**

Liczba stron: **320**