



<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Nie musisz. Od kultury osiągnięć do wypalonych pokoleń

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

~~54,99 PLN~~

16,99 PLN

Opis produktu

Wszyscy mamy dziś ten sam problem: jesteśmy zmęczeni.

Zawodowi sportowcy zaczynają jako trzylatki, o kompetencje akademickie martwimy się w przedszkolu. Nad sukcesem trzeba zacząć pracować jak najwcześniej, jak najdłużej, jak najmocniej. I zawsze można zrobić coś więcej.

Efekt? Wypalenie w szkole, pracy, związku i rodzicielstwie.

Żyjemy pod dyktando "kultury zapierdolu". Dziś człowiek to kapitał, inwestycja na przyszłość mierzona liczbą sukcesów. Bez przeanalizowania, jak do tego doszło, możemy być pewni jednego; będzie tylko gorzej.

Doktor Mikołaj Marcela, literaturoznawca, autor bestsellerowych książek, podejmuje próbę ustalenia, jak społeczeństwo osiągnięć stało się wypaloną generacją. Dlaczego ściganie się z samym sobą nie prowadzi do efektywnego rozwoju, ale do samozniszczenia. Marcela podpowiada, czego mileniałsi, najmocniej doświadczający wypalenia, mogą uczyć się od zetek, które "kulturze zapierdolu" mówią stanowcze NIE!

Wydawca Znak

EAN: **9788324068548**

Oprawa: **Miękka ze skrzydełkami**

Język: **polski**

Format: **205x140x25mm**

Liczba stron: **320**