



<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Wysoko wrażliwi rodzice. Alaine N. Aron

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

~~42,90 PLN~~

16,99 PLN

Opis produktu

„Wygląda to tak, jakby było mi trudniej przystosować się do rodzicielstwa niż moim przyjaciółom i krewnym, którzy nie są wysoko wrażliwi. Mam potrzebę dużo większej introspekcji całego tego doświadczenia.”

„Chyba najprościej można o tej sytuacji powiedzieć tyle, że wszystkiego jest za dużo.”

„Wciąż borykam się z potrzebą uszanowania moich własnych potrzeb jako osoby wysoko wrażliwej przy jednoczesnym spełnianiu ambicji zawodowych oraz pragnieniu, by być zaangażowanym, kochającym rodzicem. Składałam sobie wiele obietnic, by bardziej dbać o siebie, ale ich nie spełniam.”

Jak wysoka wrażliwość wpływa na to, jakimi rodzicami jesteśmy? Czy dzięki niej stajemy się coraz lepsi, czy może wręcz przeciwnie? W końcu wychowywanie dzieci to dla wysoko wrażliwych nieustanne bombardowanie bodźcami, ciągła nadmierna stymulacja, a także niekończące się wyzwania i zmiany. To zajęcie, które, jak napisała jedna z wysoko wrażliwych matek, „nigdy się nie kończy”. Elaine N. Aron, psycholożka specjalizująca się w wysokiej wrażliwości, a także sama będąca WWO, radzi w swojej kolejnej książce, jak dbać o własne granice i jednocześnie okazywać wsparcie dziecku. Podpowiada, w jaki sposób wysoko wrażliwi rodzice mogą unikać przeciążenia bodźcami oraz jak mają się regenerować po stresujących doświadczeniach.

Bądź dobrym rodzicem, nawet gdy świat cię przytłacza!

„I ty, i twoje dziecko macie szczęście. Jako osoba wysoko wrażliwa możesz być nie tylko dobrym, ale wręcz fantastycznym rodzicem”

wydawca Feeria
EAN: **9788366380974**

Oprawa: **Miękka**

Język: **polski**

Format: **205x144x23mm**

Liczba stron: **296**