



<https://lovebooks.com.pl>  
888132567  
[pwh.lovebooks@o2.pl](mailto:pwh.lovebooks@o2.pl)



## Samodyscyplina dla opornych. Peter Hollins

Czas wysyłki: 2 dni robocze

### Cena

~~37,90 PLN~~

**17,99 PLN**

## Opis produktu

Samodyscyplina – cecha gwarantująca sukces. Zawsze marzyłeś o osiągnięciu jak najlepszych wyników, stawiałeś sobie kolejne cele, ale pokusy i brak silnej woli brały górę? Czas to zmienić! Wystarczy, że poznasz czynniki, które motywują Cię do działania i te, które działają negatywnie na samokontrolę. Od tej pory Twoje życie będzie zdyscyplinowane jak nigdy wcześniej. Skorzystaj z wypróbowanych i skutecznych technik Autora, opierając się na swojej wiedzy i doświadczeniu w zawodzie, opracował zasady na zwiększenie samokontroli, motywacji i siły woli. Dzięki nim z łatwością będziesz osiągać wyznaczone cele, ukształtujesz produktywne nawyki i wzmocnisz koncentrację oraz motywację, a pokusy nie odwiodą Cię od Twoich postanowień. Od samodyscypliny do sukcesu

Wydawca Vital- podmiot odpowiedzialny

EAN: **9788365846709**

Oprawa: **Miękka**

Język: **polski**

Format: **205x145x8mm**

Liczba stron: **140**