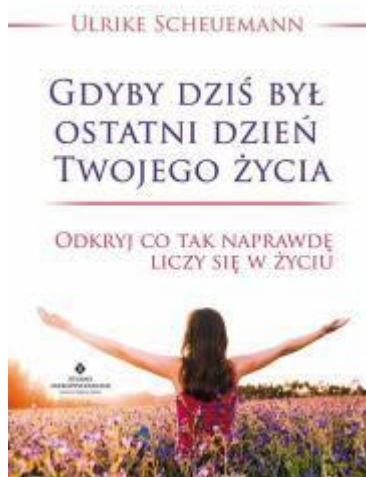




<https://lovebooks.com.pl>
888132567
pwh.lovebooks@o2.pl



Gdyby dziś był ostatni dzień twojego życia

Czas wysyłki: 2 dni robocze

Cena

~~39,90 PLN~~

18,99 PLN

Opis produktu

Zastanawiałeś się kiedyś co byś zrobił, gdybyś dowiedział się, że dzisiaj jest Twój ostatni dzień życia? Jak byś się zachował gdyby nie było jutra? Zapewne zrobiłbyś to, o czym zawsze marzyłeś. Skupiłbyś się przede wszystkim na rzeczach, które dają Ci prawdziwą radość i satysfakcję. Autorka, podobnie jak Steve Jobs, uświadamia nam, że mamy wielkie szczęście, że nie jesteśmy nieśmiertelni, bo to z pewnością doprowadziłoby nas do zmarnotrawienia wielu godzin, dni i lat. Jest przekonana, że rozważania o śmierci pomagają nam w życiu, ponieważ dopiero jego ograniczoność czyni je wartościowym. Nie robimy wtedy wszystkiego, ale tylko to, co rzeczywiście się dla nas liczy. Ulrike Scheuermann jest dyplomowanym psychologiem, wykładowczynią oraz autorką wielu książek. Od 15 lat towarzyszy ludziom w ich osobistym i zawodowym rozwoju. Na swoich seminariach, w poradnikach oraz sesjach coachingowych prezentuje nowe sposoby pracy skupionej na realizowaniu celów, dającej spełnienie i radość tworzenia oraz wewnętrzny rozwój. Ta książka zmotywuje Cię do działania i skupienia nad własnym celem i sensem życia. Dowiesz się z niej jak za pomocą siedmiu kroków możesz szybko zmienić swoją egzystencjalną perspektywę. Dodatkowo zainspiruje Cię do wejścia na drogę, która prowadzi do odkrycia tego, co jest dla Ciebie najważniejsze. Znajdziesz tutaj ćwiczenia oraz autentyczne historie różnych osób. Ulrike poleca również literaturę, filmy oraz muzykę, które będą niezwykle pomocne przy rozwinięciu każdego kroku. Żyj pełnią życia.

Wydawca i podmiot odpowiedzialny Studio Astropsychologii

EAN: **9788373777958**

Oprawa: **Miękka**

Język: **polski**

Format: **205x145x14mm**

Liczba stron: **228**