



<https://lovebooks.com.pl>  
888132567  
[pwh.lovebooks@o2.pl](mailto:pwh.lovebooks@o2.pl)



## Odkryj w sobie źródło zdrowia. Lumira

Czas wysyłki: 2 dni robocze

### Cena

~~34,90 PLN~~

**14,99 PLN**

## Opis produktu

Wszyscy chcemy być nieustannie młodzi, zdrowi i pełni energii witalnej. Wielu z nas jednocześnie wierzy, że nie jest to stan możliwy do utrzymania przez całe życie. Zakładamy, że pisane jest nam pojawianie się kolejnych dolegliwości wraz z coraz bardziej zaawansowanym wiekiem. Tymczasem prawda jest zupełnie inna, co doskonale udowodniła Lumira. Autorka bestselleru Odmładzanie organizmu po raz kolejny sięga do skarbnicy wiedzy znanej głównie w stronach, z których pochodzi. Dorastała ona w Kazachstanie i na Ukrainie, a jako młoda kobieta przybyła do Niemiec. Tu rozwinęła rosyjską sztukę uzdrawiania, której zasady poznała już w dzieciństwie. Dzięki różnym technikom jak medytacje, terapia reinkarnacyjna i kinezylogia stworzyła zintegrowaną metodę służącą holistycznie pojmowanemu zdrowiu. Teraz dzieli się nią z Tobą w tej książce. Istotą tej publikacji z jednej strony są ćwiczenia duchowe prowadzące do kontrolowania nastawienia i tworzenia nowych wzorów myśli. Z drugiej strony, Autorka przekazuje bardzo konkretne porady odnośnie zdrowego stylu życia i naturalnych sposobów przywracania w nim równowagi. Lumira wykazuje nowe podejście do kwestii wartościowych produktów spożywczych i suplementów, które dzięki uduchowionemu podejściu do nich mogą wykazywać znacznie bardziej pozytywne właściwości. Kiedy skorzystasz z jej porad i połączysz medytacje i ćwiczenia z odpowiednim nastawieniem duchowym, będziesz w stanie całościowo i w pełni świadomie wpływać na swój organizm. Dzięki niej znane od wieków, a dziś zapomniane mechanizmy uzdrawiania zostaną ponownie wykorzystane. To Ty jesteś źródłem zdrowia!

Wydawca Studio Astropsychologii

EAN: **9788373777194**

Oprawa: **miękką**

Język: **polski**

Format: **205x145x10mm**

